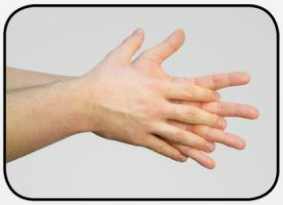
Hygienische Händedesinfektion

1) Desinfektionsmittel in die hohle, trockene Hand geben und die Handfläche der anderen Hand darüber legen. Dann beide Handflächen fünfmal gegeneinander reiben.

2) Linke Handfläche über rechten Handrücken legen und fünfmal kreisend bewegen. Anschließend rechte Handfläche auf den linken Handrücken legen und Bewegung wiederholen.



3) Handfläche auf Handfläche legen und Finger beider Hände verschränken, wieder öffnen, verschränken und wieder öffnen (fünfmal).

4) Mit den Händen Hakengriff einnehmen. Dann den Griff fünfmal hintereinander lockern und wieder einnehmen.

5) Mit der rechten Hand den linken Daumen umfassen und fünfmal kreisend einreiben, dann mit der linken Hand den rechten Daumen umfassen und gleiche Bewegung ausführen.

6) Fingerkuppen der rechten Hand fünfmal in der linken Handfläche kreisend bewegen, dann gleiche Bewegung mit der linken Hand ausführen.

Richtige hygienische Händedesinfektion gem. EN 1500

- Eine ausreichende Menge Desinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben.
- Die Hände müssen während der Einwirkzeit ständig feucht gehalten werden.
- Insgesamt sollte die hygienische Händedesinfektion über einen Zeitraum von mind. 30 Sek. durchgeführt werden.
- Keine Ringe oder Uhren tragen; möglichst kurze, unlackierte Fingernägel.
- Zusätzliches Waschen der Hände mit Wasser und Seife nur bei sichtbarer Verschmutzung.